

Mindfulness y Musicoterapia para el tratamiento del dolor crónico infantojuvenil y sus familias

J. Torres-Pereira^{1,2}, Y. Alonso Martín³, S.M. Pastor-Montero⁴, C. Cordero García⁴, F.B. Croche Santander⁴, R.T. López Martín⁴ y J. Miró⁵.

1. Departamento de Psicología Clínica y Experimental. Universidad de Huelva. ORCID: 000-0001-6752-5221; 2. Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor-ALGOS; 3. C.E.I.P. Zenobia Camprubí. Huelva; 4. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva; 5. Cátedra de Dolor Infantil URV-Fundación Grünenthal. Universidad Rovira i Virgili. Tarragona.

OBJETIVOS

1. Evaluar los efectos del tratamiento basado en Mindfulness y Musicoterapia (PMM) en los sistemas neuroendocrino, cardiovascular e inmunológico de la población infantojuvenil con dolor crónico.
2. Estudiar la influencia del tratamiento PMM en las siguientes variables: dolor, calidad de sueño, fatiga, funcionamiento físico y psicológico, resiliencia ante el dolor y afrontamiento de la enfermedad de la población infantojuvenil con dolor crónico y de sus familias.

METODOLOGÍA

Diseño

Estudio de intervención de medias pre-post.

Población

Pacientes de la Unidad de Gestión Clínica de Pediatría del Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez (Huelva) diagnosticados con dolor crónico y sus familias.

Los criterios de inclusión/exclusión: (1) pacientes con edades comprendidas entre los 7 y los 14 años; (2) con dolor crónico (i. e., un dolor con una duración mínima de tres meses, presente durante la mitad del tiempo); (3) que tengan movilidad y motricidad gruesa y fina de las extremidades superiores; (4) tener preservadas las siguientes capacidades cognitivas: orientación espacio temporal y personal, atención y concentración, memoria (fijación, inmediata y reciente), abstracción, lenguaje oral y escrito, expresivo y comprensivo, seguir instrucciones básicas y capacidad viso espacial.

VARIABLES

Las variables son medidas fisiológicas: concentraciones del complemento (C3 y C4) inmunoglobulinas (IgA, IgM, IgG) y recuentos celulares de la serie blanca, cortisol, catecolaminas, frecuencia cardíaca y tensión arterial. Y medidas psicosociales: dolor (intensidad, extensión y frecuencia), calidad de sueño, fatiga, funcionamiento físico y psicológico, resiliencia ante el dolor, catastrofismo, calidad de vida y afrontamiento de la enfermedad.

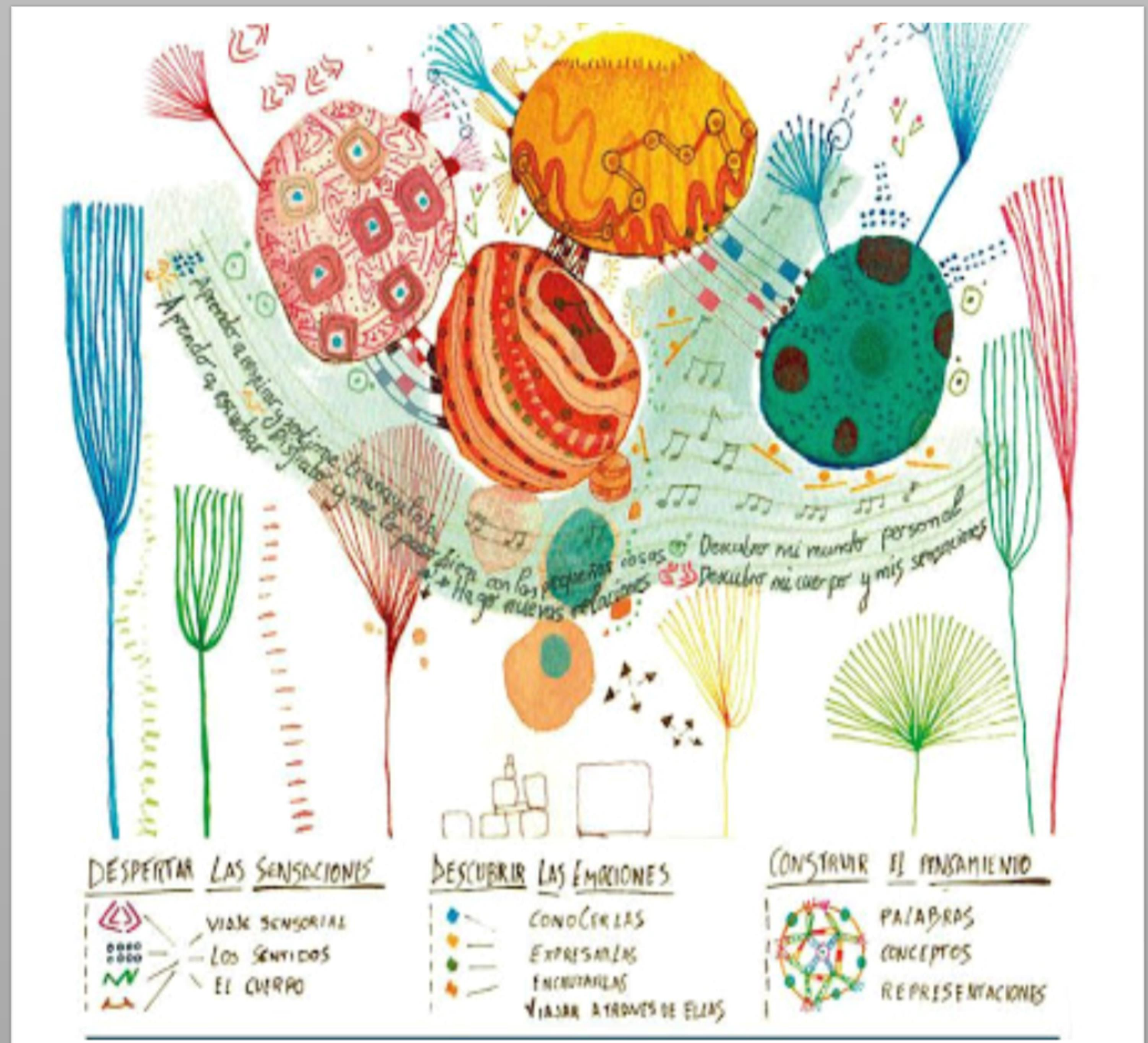
Se administrarán: Escala Breve de Resiliencia (BRS), Escala de dolor de caras revisada (FPS-R), Escala de catastrofismo del dolor (PCS), Health-related quality of life (HRQOL), Cuestionario de afrontamiento del dolor (PCQ), Inventario de Calidad de Vida Pediátrica (PedsQL), Encuesta de actitudes de dolor - Pediatría (Peds-SOPA) e Inventario de las respuestas de los padres/cuidadores a la experiencia de dolor de los niños (IRPEDNA).

Recogida de datos

La intervención consistirá en el desarrollo de un programa combinado de técnicas Mindfulness basadas en Kabat-Zinn (1990) y técnicas de Musicoterapia.

Análisis

Se realizará una estudio de prueba t de medidas relacionadas y con contraste unilateral, análisis descriptivos y métodos inferenciales multivariantes utilizando el paquete estadístico IBM-SPSS-22



RESULTADOS

Puesto que el Mindfulness y la Musicoterapia se están utilizando de diversas formas para mejorar la calidad de vida de las personas con dolor crónico, las repercusiones de los resultados de esta investigación para la práctica clínica será aumentar el soporte empírico de las terapias complementarias y el tratamiento psicológico en el manejo del dolor crónico infantil.

Se contribuirá al estudio de la capacidad de inducir una acción biológica significativa en población infantojuvenil con dolor crónico, mediante la modulación de distintas variables inmunológicas, neuroendocrinas y cardiovasculares.

Estos hallazgos pueden ayudar a la elaboración de protocolos de tratamiento específicos en el manejo del dolor crónico infantil para tratar de recuperar a los niños y jóvenes de forma más exitosa de las intervenciones quirúrgicas y/o los tratamientos pediátricos correspondientes del proceso asistencial.

CONCLUSIONES

El trabajo presente aportará como contribución relevante interesantes implicaciones clínicas tanto físicas como psicológicas, en el estudio de la efectividad de las terapias complementarias Mindfulness y Musicoterapia como probable potencial salutogénico en el tratamiento del dolor crónico infantil.

Contacto: javier.torres@dpces.uhu.es

